

<p>Cuando no anda en bici, a Andy le gusta resolver acertijos matemáticos</p>	<p>Los soportes de la bici de Andy cargan hasta tres botellas de 1-litro con agua o bebida energética</p>	<p>Las opciones de Andy para tente en pies son: plátanos, barras energéticas, barras de cereal o bebida energ.</p>	<p>Andy no quiere consumir más de 250 kcal por hora en viajes de menos de 5 horas</p>	<p>500 ml de bebida energética contienen 190 kcal y cuestan \$13.90</p>
<p>Una comida grande contiene aproximadamente 800 kcal</p>	<p>1 milla = 1.61 km</p>	<p>Una comida realmente grande contiene aproximadamente 1000 kcal</p>	<p>Una barra energética contiene 220 kcal, cuesta \$10 y pesa 65 g</p>	<p>Un paquete de gel energético contiene 110 kcal, cuesta \$10 y pesa 42 g</p>
<p>Un hombre adulto promedio, sin hacer mucho ejercicio, necesita 2500 kcal diarias</p>	<p>Una barra de cereal contiene 100 kcal, cuesta \$1.60 y pesa 25 g</p>	<p>1 kcal = 4.19 kJ</p>	<p>En el jersey de Andy hay 8 bolsas, en cada una caben plátano, 1 barra energética, 3 geles energéticos o 2 barras de cereal</p>	<p>Un plátano contiene 120 kcal, cuesta \$1 y pesa aprox. 120g</p>
<p>A Andy le gusta tener una comida grande antes de una sesión de entrenamiento corta. La energía de esa comida se consume durante el entrenamiento</p>	<p>La velocidad de Andy es de 14 mph (millas por hora) cuando su recorrido dura más de un día</p>	<p>Andy es un hombre de 20 años</p>	<p>En viajes de varios días, Andy toma tres comidas realmente grandes: En la mañana, cuando termina su recorrido, y en la cena</p>	<p>Además de sus comidas, si lo necesita, Andy puede consumir hasta 1000 kcal diarios comiendo golosinas en la calle</p>
<p>Andy bebe aprox 500 ml de líquidos por cada hora de ciclismo</p>	<p>La distancia de Land's End a John o'Groats es 1407 km</p>	<p>En el camino Andy puede parar a rellenar sus botellas (solamente con agua). No quiere hacer esto más de una vez cada dos horas</p>	<p>Andy no podrá conseguir más tente en pies ni bebidas energéticas durante su viaje en bicicleta</p>	<p>Andy no quiere consumir más 350 kcal por hora en viajes de más de 5 horas</p>
<p>A Andy no le gusta tener un promedio mayor a 7 horas al día en recorridos que duran más de un día</p>	<p>Andy usa aprox 100 kJ de energía yendo en bicicleta por 1 km (además de su consumo normal de energía)</p>	<p>Una viaje corto de entrenamiento dura usualmente 2 horas</p>	<p>La velocidad de Andy es de 19 mph (millas por hora) cuando su recorrido dura menos de un día</p>	<p>Mientras anda en bici Andy solo puede comer cosas que caben en sus bolsillos</p>